

## JOGA pri mori v CHORVÁTSKU v termíne 03.07.2021 ( SO) - 10.7.2021 (SO)

(aj pre rodiny s deťmi)

Dovoľujeme si pozvať vás na pobyt pri mori s učiteľmi jogy I. stupňa s Evou Cigánkovou a s Evou Krištofiakovou

### Miesto : Savudrija/Umag/Istria



UBYTOVANIE : 1) **Apartmenty SAVUDRIJA\*\*\*, apartmán 4-lôžkový A4:**

<https://www.intermedial.sk/Zajazd/Chorvatsko/Istria/Apartmenty-Savudrija/?ID=1066064>

cena za dospelú osobu BEZ STRAVY : 163 €

cena za dospelú osobu SO STRAVOU 289 € ( s polpenziou)

**strava** - švédské stoly, s nápojmi k večeri na základnom lôžku **sa objednáva na celý app. takže všetci štyria strava alebo všetci štyria bez stravy.**

**ZLAVY DETI:** dieťa v apartmánoch do 12 rokov zľava 17,50 € , od 12 do 18 rokov 8,75 €

parkovanie v areáli za 7,- € týždeň

2) **hotel MOJ MIR \*\*\***

<https://www.intermedial.sk/Zajazd/Chorvatsko/Istria/Moj-Mir/?ID=1056057>

**bez stravy nie je možný**- je možné iba s raňajkami alebo s polpenziou, pretože sa tam nedá variť. Ale bez večerí sa to neoplatí, lebo za 6 € sa ťažko navečerať;

Vrátane servisných poplatkov a služieb delegáta CK : **335 €/osoba**

100 m až 300 m od pláže;

PLÁŽ::

- kamienková
- kamenné plochy na slnenie
- piesočnatá pláž v neďalekom zálive (cca 20 minút chôdze)

DOPRAVA : INDIVIDUÁLNA ; možná AUTOBUSOVÁ DOPRAVA expresnou linkou z Bratislavy (príp. Zálesie, Ivanka p.D.): **94 €** dospelá osoba, dieťa do 15 rokov **60 €**.

Cestovné poistenie UNION: **20 €**/osoba

CVIČENIE : Minimálne 2x denne :

- ráno cca od 7,00 hod. na pláži pri mori (90 min); pred cvičením výplach nosa – **priniest' si konvičku na výplach nosa**
- popoludní cca od 18,00 hod. -19,00 hod. (60 min). Zmena časov cvičení možná po dohode s účastníkmi.



**Prihlasujte sa prosím do 31.03.2021 priamo p. Liptákovi v CK INTERMEDIAL [ck@intermedial.sk](mailto:ck@intermedial.sk)**

Samozrejme treba brať do úvahy epidemiologické opatrenia súvisiace s COVID 19 a zabezpečenie zdravia cvičiacich a dúfame, že sa v zdraví vidíme!

Pre viac info : Eva Krištofiaková na tel. 0905 977 956 alebo mailom na : [ekristofiak@gmail.com](mailto:ekristofiak@gmail.com).

Tešíme sa na vás !

Eva Krištofiaková a Eva Cigánková